

おたより

ギフトプラザ
クレール
大船渡店

～見てクレール・読んでクレール～

Vol. 2

平成27年夏号

大船渡町字茶屋前56-5

TEL:26-2639

【営業時間】19:30～18:30

JINRIKI 体験してみませんか???



世界初!!!【着脱式】車いすの緊急避難装置!
車いすに取り付けるだけで、押すだけの車いすから人力車のように引くこともできる車いすの登坂能力を最大限に引き出すことができるJINRIKIという補助具をご存じですか??
クレールでは、JINRIKIを無料でお貸ししています。施設での災害避難訓練や地域の自主防災訓練など、一度体験してみたいはいかがでしょうか??

“自称”JINRIKIインストラクターの吉田が講師として使い方等を詳しくお教えします。



1F・ギフト夏の風物詩

そろそろ夏間近かの今日この頃いかがお過ごしですか???



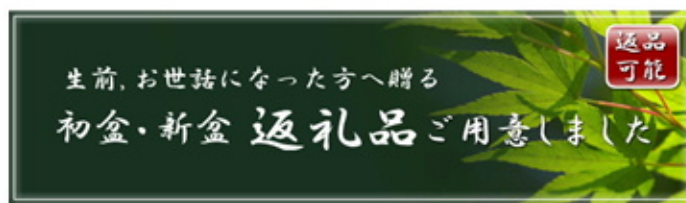
夏場に必要なる蚊取り器と飾るだけで暑い夏を和ませてくれる涼の和硝子などご用意してま〜す♪



厳選された産地直送ギフト日本中のグルメギフトを産地直送でお届けします。素材にこだわりたいわての特産品のご注文も承ります♪

お中元コーナー

この夏お世話になった方々へ感謝の気持ちを贈りませんか???配達ご希望のお客様はお気軽にお申し付け下さいませ♪



PX-one

【ペダルエクササイズ】

筋力維持・介護予防に最適なコンパクトマシン。ポップなカラーで楽しくオシャレに運動。

エアロバイクと違い、小型で持ち運びできるのでいつでもどこでも自宅でも楽に使用可能です♪テレビを観ながら!本を読みながら!寝そべりながら!手軽に自転車運動。机に置いて使用すると、腕や肩を回す運動も出来ます。終わった後の片付けも簡単!!折り畳むと超コンパクト&収納場所に困らない優れものです😊😊😊



吉田♀プレゼンツ 第1回 祝儀袋の選び方
祝儀や不祝儀で現金を贈る場合、本来は半紙で中包みをし、奉書紙で上包みをしてから水引をかけて贈るのが正式でしたが、現在は市販の祝儀袋、不祝儀袋を利用するのが一般的です。祝儀袋は金額によって選びます。金額が高ければそれだけ立派なものを使います。市販の袋には金額の目安が書いてありますので、それをもとに選ぶとよいでしょう。水引は婚礼用にはほどけない結び切りやあわじ結びなどを、何度あってもよい一般祝儀用には蝶結びを使うので間違えないようにしましょう。



左・「のし」あり「結び切り」の水引はOK
右・豪華な金額の水引でも、「蝶結び」はNG

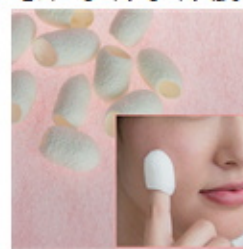


今月の
オススメ

お肌磨き専用シルク!

シルク100%の丸いまゆ玉をお湯に浸して、柔らかくそして穴に指をスポッ!!

そのまま肌をクルクルとなでるだけ♪
まゆの細かい繊維がキメや毛穴の奥に詰まった汚れや古い角質を優しくかき出しツルツルに...♪♪綺麗になった毛穴にはまゆから染み出てきた天然の保湿成分セリシンがお肌にじんわり染みこみます。
まゆ玉を使った美顔法は“美のカリスマ”KKOさんもTV番組で紹介。
また、京都の舞妓さん達にも伝わる伝統的美容法です。舞妓さんやオネエさん達に負けないツルツル肌を目指してみませんか☆



1.お肌みがきセット (まゆ玉は5個・シルクパッドは6個)
2.お肌みがき入浴料 30g

(笑)撃 (笑) へお品書きへ
まことの晩ご飯 ラーメン丼

【材料】
中華麺...1/2袋
冷や飯...少々
カニカマ...適量
シタス...適量
ごまドレッシング...お好み
①中華麺を茹でる
②シタス、カニカマをちぎる
③冷や飯の上に茹でた麺としタス、カニカマをのせる。
④ごまドレッシングをかけて出来上がり!!
※お好みで七味をかけるのもオススメです(◇)× 所要時間5分程度

